



## DIRECTRICES PARA AUTORES(AS)

### ARTÍCULO ORIGINAL

**CDEFIS** Revista Científica, es una publicación de carácter científico-académico especializada en temáticas de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, perteneciente a la Universidad CDEFIS con sede en la ciudad de Morelia, Michoacán, México.

El equipo editorial de **CDEFIS** Revista Científica pretende que la misma sea publicada en formato digital en los meses de **marzo-abril** y **septiembre-octubre**, con **10 artículos** en una **frecuencia semestral**. También se proyecta la publicación de números especiales para socializar trabajos investigativos presentados en eventos científicos y programas académicos de posgrado.

#### Temáticas de los artículos:

1. Entrenamiento Deportivo
2. Entrenamiento en Musculación y Fitness
3. Educación Física y Recreación
4. Fisioterapia, Readaptación y Actividad Física Profiláctica y Terapéutica
5. Fisioterapia Dermatofuncional
6. Nutrición en el Deporte, Musculación y Fitness
7. Nutrición Clínica
8. Psicología de la Actividad Física y el Deporte
9. Comunicación, Gestión y Marketing Deportivo
10. Anatomía, Fisiología y Biomecánica Deportiva
11. Bioquímica y Genética Aplicadas al Deporte
12. Formación del Profesional y Marco Legal en la Actividad Física y el Deporte
13. Informática Aplicada a las Ciencias del Deporte
14. Administración, Marketing y Gerencia Deportiva



Visita nuestro sitio web

Los autores(as) deberán utilizar la plantilla para artículo original o la plantilla para artículo de revisión, según sea el caso, con las instrucciones de presentación de artículos para los envíos que haga a la revista, el envío deberá incluir las declaraciones de responsabilidad, conflicto de intereses y transferencia de derechos autorales debidamente firmada por los autores.

El envío de los artículos se realizará al correo electrónico [revista@cdefis.edu.mx](mailto:revista@cdefis.edu.mx)

#### Guía para las normas de formato:

El documento a enviar estará en Word a tamaño carta (21,5 cm x 29,7 cm). El texto tendrá interlineado 1.5. El tamaño de fuente será Arial 11 puntos. Se usará **negrita** en lugar de cursiva o subrayado. Todas las ilustraciones, figuras y tablas estarán dentro del texto en el sitio que les

corresponde y no al final, por lo que no se admitirán anexos. Las referencias se permitirán hasta 20 para artículos originales, redactadas en **estilo APA** (American Psychological Association) **séptima edición**.

### **Estructura para el artículo original:**

**I - Título.** Debe ser atractivo, preciso, breve, claro y explícito. Contener un máximo de 15 palabras. Evitar el uso excesivo de preposiciones y artículos. No se permite el uso de subtítulos, abreviaturas, siglas y estará ordenado de lo general a lo particular, capaz de expresar el contenido del texto y de poder ser registrado en los índices nacionales e internacionales.

**II - Autores.** Enunciado de los nombres y apellidos exactos y completos, separados por comas y ordenados según su participación, que han hecho una contribución intelectual sustancial y asuman la responsabilidad del contenido del artículo. Con superíndice cada uno, para reflejar luego en la plantilla del artículo, el grado o título (Doctor en Ciencias, Máster en Ciencias, Especialista y Licenciado), de no contar con ello, se deberá reflejar si es estudiante de pregrado. Seguido por el nombre de la institución a que pertenece, país, código ORCID (preferentemente) y correo electrónico. Es inadecuado incluir como autores a personas cuya contribución al artículo es mínima o nula (autoría injustificada), o negarle crédito de autor a una persona que es responsable de una parte decisiva del contenido intelectual del artículo (autoría incompleta).

**III - Resumen.** El resumen será conciso (hasta 150 palabras), en español y en inglés. Debe incluir: la situación problemática y/o el problema de investigación o científico que motivó el trabajo, el objetivo general, los métodos y/o técnicas de investigación empleados, los resultados (cuáles fueron los principales hallazgos o aportes) y conclusiones (la o las más importantes). No debe contemplar abreviaturas, ni referencias, ni recurrir a ningún otro texto, tabla o figura.

**IV - Palabras clave.** Se permitirán de 4 a 7, en español y en inglés para clasificar el artículo e incluirlo en las bases de datos científicas. Van separadas por punto y coma, y deben aparecer en orden jerárquico.

**V - Introducción.** Debe exponer en forma concisa la situación problemática y/o el problema de investigación o científico, el análisis sintético de los antecedentes teóricos e investigativos; declarar el objetivo general del estudio, así como la hipótesis que se pretende probar, y no incluir resultados ni conclusiones del trabajo que está dando a conocer.

**VI - Métodos.** Esta parte debe estar redactada en forma muy clara, proporcionar la información requerida para que otro investigador pueda repetir el estudio, describir el diseño general de la investigación y definir el universo y la muestra, así como las técnicas y métodos aplicados, las variables y los términos y análisis estadísticos; pero también señalar los materiales y equipos empleados, con su marca y modelo.

Cuando sea preciso, se mencionará el método estadístico seguido y las razones de su elección. Si se trata de procedimientos habituales, se citarán sólo las referencias; si se trata de métodos publicados no muy conocidos, se hará una breve descripción y se acotará la cita; si se trata de métodos nuevos o sustancialmente modificados, se explicarán concisamente de manera que puedan ser reproducidos.

Se tendrán presentes los aspectos éticos cuando su trabajo los requiera.

**VII - Resultados.** Los resultados relatan, no interpretan las observaciones. Es la parte más esencial del artículo, puesto que representa los nuevos conocimientos que se están aportando. Los datos deben ser breves, claros, precisos y bien descritos. Se mencionarán los resultados más relevantes que se aborden según el o los objetivos planteados, incluidos los contrarios a la hipótesis formulada.

El texto es la forma principal y más eficiente de exponer los resultados, por lo que deben presentarse en forma escrita. Sin embargo, es aceptable la incorporación de tablas o figuras si los resultados así

lo requieren, para un mejor entendimiento cuando su contenido no pueda ser explicado claramente en el texto.

Las tablas, fotografías, gráficos, esquemas y otras representaciones se presentarán según lo estipula la Norma APA 7ma edición. Se debe evitar repeticiones entre figuras, tablas y texto, emplear las estrictamente necesarias.

**VIII - Discusión.** Debe referirse a los aspectos nuevos e importantes del estudio y está destinada, no a repetir la información proporcionada en la introducción o los resultados, sino a discutirla.

Aquí se analizarán los resultados expuestos dentro del contexto de los conocimientos existentes sobre el tema y se explicarán su significado y limitaciones; se señalarán las similitudes y diferencias con otros autores, se emitirán criterios (coincidentes o no) para que el lector pueda llegar a conclusiones adecuadas.

Las conclusiones deben ser breves, claras y precisas. Proponga nuevas hipótesis cuando haya justificación para ello, pero identificándolas claramente como tales. Las conclusiones van incluidas al final de la discusión, preferiblemente en forma de párrafo, y no constituyen un acápite independiente. Se establecerá el nexo de las conclusiones con los objetivos del estudio, pero sin hacer afirmaciones e inferencias que no estén plenamente respaldadas por los datos obtenidos en la investigación.

**IX - Conclusiones.** Responden a la pregunta de investigación planteada en la introducción, y deben ser derivadas del o los objetivos planteados, no han de repetir los resultados alcanzados, sino ser genuinas elaboraciones que sinteticen de forma clara los hallazgos clave.

**X - Agradecimientos. (No es obligatorio)** Mencionará a las personas o entidades que contribuyeron de forma decisiva a la realización del trabajo. Cite a las personas que deben ser reconocidas, pero cuya participación no justifica su condición de autor.

**XI - Referencias.** Serán hasta 20, redactadas en estilo APA (American Psychological Association) séptima edición. Se recomienda citas de revistas: 75% de los últimos 5 años, y libros: 75% de los últimos 5 a 10 años. De ser necesario se citarán las obras clásicas del área del conocimiento.

La extensión de estos artículos será entre 10 y 12 páginas.

Los autores(as) podrán descargar las plantillas de los artículos, el formato de declaraciones de responsabilidad, conflicto de intereses y transferencia de derechos autorales, y los manuales de las Normas APA 7 en el sitio web o pueden ser compartidos al solicitar información al correo electrónico: [revista@cdefis.edu.mx](mailto:revista@cdefis.edu.mx)