

El equipo editorial de **CDEFIS** REVISTA CIENTÍFICA se complace en dedicar el quinto número a **Alejandra Orozco**, gloria deportiva de México, ejemplo de constancia y dedicación, medallista olímpica más joven en la historia de clavados en México y abanderada de la delegación mexicana en Juegos olímpicos.



**Fecha de nacimiento:** 19 de abril de 1997.  
**Ciudad y Estado:** Guadalajara, Jalisco.  
**País:** México.  
**Deporte:** Clavados.

### ¿Cómo se describe a sí misma Alejandra Orozco?

*"Al día de hoy puedo decir que soy una mujer perseverante, que trabaja y lucha por sus sueños. También me considero resiliente para superar las adversidades y seguir adelante. Otra palabra que me define es valiente por intentar cosas nuevas y vencer miedos, siempre con el objetivo de avanzar y seguir creciendo."*




## RESULTADOS EN JUEGOS OLÍMPICOS

AÑO	LUGAR	LUGAR
2012	Londres, Reino Unido 	Plata
2020	Tokio, Japón 	Bronce

## RESULTADOS EN CAMPEONATOS MUNDIALES

AÑO	LUGAR	LUGAR
2014	Penza (Rusia) 	Plata
2014	Nanjing (China) 	Oro    Bronce
2015	Dubai (Emiratos Árabes Unidos) 	Bronce
2015	Windsor (Canadá) 	Bronce
2024	Montreal (Canadá) 	Bronce

## RESULTADOS EN JUEGOS Y CAMPEONATOS PANAMERICANOS

AÑO	LUGAR	LUGAR
2011	Colombia 	Oro
2019	Lima (Perú) 	Plata    Bronce
2023	Santiago (Chile) 	Plata

### ¿Qué mensaje envía Alejandra Orozco a los lectores de **CDEFIS** REVISTA CIENTÍFICA ?

*"El deporte cambia vidas, ya que es una inversión de herramientas y aprendizaje que impacta todos los aspectos. Cada persona que comparte su conocimiento o enseña deporte se convierte en un campeón, porque las medallas no solo son para los atletas, sino también para el equipo multidisciplinario que los apoya: técnicos, entrenadores, nutriólogos e instituciones. Aunque no se suban al podio, cada logro es fruto de años de trabajo conjunto. Por lo que invito a los lectores de la revista científica CDEFIS a actualizarse con publicaciones de calidad para que continúen apoyando el desarrollo del atleta con bases científicas."*